



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «СОШ № 22 им. героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

Н.И. Шестакова
Шестакова Н.И.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ЭНКО плюс»

М.А. Дольская
М.А. Дольская
Для документов

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ

На 02 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	14-84	250	12,75	13,80	28,20	307
Чай с молоком								
Батон «Нарезной»	3-блюдо	630****	5-96	200	1,52	1,35	15,90	81
			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	500	18,02	16,65	74,85	521
Обед								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	10-25	60	2,80	5,63	4,30	79
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1-блюдо	88/2011	9-91	208	2,67	5,46	6,68	84
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	28-38	90(50/40)	8,07	11,00	9,36	170
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	9-46	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	6-64	200	0,78	0,05	27,60	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	768	27,42	29,14	112,34	818
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	14-84	250	12,75	13,80	28,20	307
Булочка домашняя		424/2011	5-00	50	3,64	6,26	21,96	159
Чай с молоком	3-блюдо	630****	5-96	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	550	21,66	22,91	96,81	680
Обед								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	10-25	60	2,80	5,63	4,30	79
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1-блюдо	88/2011	6-33	255	3,30	6,82	8,35	105
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	34-06	100(60/40)	9,70	12,20	11,23	218
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	11-36	180	10,30	7,32	46,32	280
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	6-64	200	0,78	0,05	27,60	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	855	31,38	32,92	123,60	923
Полдник								
Пирожки печеные с картофелем и мясом			18-35	60	4,6	5,8	31,4	202
Напиток апельсиновый	3-блюдо		6-65	200	0,1	0	25,2	104
			25=		4,7	5,8	56,6	306
Полдник								
Плюшка «Московская»			13-52	90	4,1	8,2	25,9	351
Десерт «Зефирчик»			9-83	1 шт	1,3	2	13,9	78
Напиток апельсиновый	3-блюдо		6-65	200	0,1	0	25,2	104
			30=					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Т.Г. Алмазова
К.С. Батаева

Хомич Л.С.
Алмазова Т.Г.
Батаева К.С.